

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催時間
	 1月	七令和	1 元旦	2 貯筋体操 囲碁クラブ	3 貯筋体操 	4	いきいき体操	14:00~
5 一番星	6 貯筋体操 お琴教室 公子Dr.健康相談	7 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	8 貯筋体操 茶話会 	9 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	10 貯筋体操 移動売店 買物ツアー いきいき体操	11 	移動売店	9:30~11:30
12 一番星	13 貯筋体操 成人の日 民謡クラブ 	14 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	15 12月・1月・2月 新年会&合同誕生会	16 貯筋体操 囲碁クラブ 歌声喫茶 	17 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会	18	公子Dr.健康相談	随時
19 一番星 	20 貯筋体操 お琴教室 公子Dr.健康相談	21 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	22 貯筋体操 茶話会	23 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス ノルディックウォーククラブ	24 貯筋体操 移動売店 買物ツアー 	25	茶話会	13:30~14:30
26 一番星	27 貯筋体操 民謡クラブ 公子Dr.健康相談	28 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	29 貯筋体操 食事ツアー 	30 貯筋体操 囲碁クラブ	31 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 		将棋クラブ	13:30~16:00
							中銀出張サービス	10:30~
							貯筋体操	9:30~ 10:00~
							ノルディック ウォーククラブ	14:00~
							民謡クラブ	13:30~
							笑いヨガ	14:00~
							歌声喫茶	14:00~15:00

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。