

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催時間
	 <b>1月</b>	 <b>七令 年和</b>	<b>1 元旦</b>	<b>2 貯筋体操</b> 囲碁クラブ	<b>3 貯筋体操</b> 	<b>4</b>	<b>いきいき体操</b>	14:00~
<b>5 一番星</b>	<b>6 貯筋体操</b> お琴教室  公子Dr.健康相談	<b>7 貯筋体操</b> 移動売店 笑いヨガ	<b>8 貯筋体操</b> 茶話会 	<b>9 貯筋体操</b> 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	<b>10 貯筋体操</b> 移動売店 買物ツアー いきいき体操	<b>11</b> 	<b>移動売店</b>	9:30~11:30
<b>12 一番星</b>	<b>13 貯筋体操</b> 成人の日 民謡クラブ 	<b>14 貯筋体操</b> 移動売店 いきいき体操	<b>15 12月・1月・2月 新年会&amp;合同誕生会</b>	<b>16 貯筋体操</b> 囲碁クラブ 歌声喫茶 	<b>17 貯筋体操</b> 移動売店 映画鑑賞会	<b>18</b>	<b>映画観賞会</b>	13:30~
<b>19 一番星</b> 	<b>20 貯筋体操</b> お琴教室  公子Dr.健康相談	<b>21 貯筋体操</b> 移動売店 笑いヨガ	<b>22 貯筋体操</b> 茶話会	<b>23 貯筋体操</b> 囲碁クラブ 中銀出張サービス ノルディックウォーククラブ	<b>24 貯筋体操</b> 移動売店 買物ツアー 	<b>25</b>	<b>お買い物ツアー (イオン)</b>	13:30~
<b>26 一番星</b>	<b>27 貯筋体操</b> 民謡クラブ  公子Dr.健康相談	<b>28 貯筋体操</b> 移動売店 いきいき体操 	<b>29 貯筋体操</b> 食事ツアー 	<b>30 貯筋体操</b> 囲碁クラブ	<b>31 貯筋体操</b> 移動売店 いきいき体操 		<b>お琴教室</b>	14:00~15:00
							<b>公子Dr.健康相談</b>	随時
							<b>茶話会</b>	13:30~14:30
							<b>将棋クラブ</b>	13:30~16:00
							<b>中銀出張サービス</b>	10:30~
							<b>貯筋体操</b>	9:30~ 10:00~
							<b>ノルディック ウォーククラブ</b>	14:00~
							<b>民謡クラブ</b>	13:30~
							<b>笑いヨガ</b>	14:00~
							<b>歌声喫茶</b>	14:00~15:00

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。